



Manual de usuario

Guía completa de la aplicación de seguimiento en directo para ciclistas

VERSIÓN BETA · AGOSTO 2026

Índice

- 1 Introducción
- 2 Pantalla de inicio
- 3 Crear una sala
- 4 Unirse a una sala
- 5 Barra de navegación superior
- 6 Perfil de usuario
- 7 Mi LiveTrack
- 8 Garmin IQ
- 9 Salas de las que eres propietario
- 10 Seguridad
- 11 Vista de la sala en directo
- 12 Chat de la sala
- 13 Compartir sala
- 14 Menú de opciones de la sala
- 15 Configurar sala
- 16 Módulo de corredores
- 17 Perfil de ruta
- 18 Estadísticas
- 19 Briefing de la ruta
- 20 Diferencias de tiempo (Tiempos)

21

Alerta SOS

22

Ubicación (modo furgoneta de apoyo)

1

Introducción

IGolive es una aplicación web que te permite compartir tu ubicación GPS en tiempo real durante tus salidas en bicicleta, para que las personas que quieras puedan seguirte en directo desde cualquier dispositivo. Es compatible con Garmin, Strava, Bryton y Hammerhead.

Esta guía te acompaña paso a paso por las principales funciones de la aplicación.

Aplicaciones móviles

IGolive ya cuenta con aplicaciones instalables para **Android** y **iPhone**. Ten en cuenta que, por ahora, desde la app no se puede crear un usuario nuevo ni crear una sala: si lo intentas, la propia aplicación te redirige a la web para completar esos pasos. El resto de funciones (unirte a salas, ver el mapa en directo, LiveTrack, etc.) funcionan igual que en la web.

2

Pantalla de inicio

La pantalla de inicio es la primera que ves al entrar en IGolive, tanto desde el móvil como desde el ordenador. El diseño se adapta al tamaño de pantalla, pero las opciones disponibles son las mismas.

En la parte superior encontrarás tres elementos:

Iniciar sesión

Accede con tu cuenta si ya estás registrado en IGolive. Desde aquí puedes gestionar tu perfil, ver tu historial de salidas y acceder a tus salas anteriores.

Crear una sala

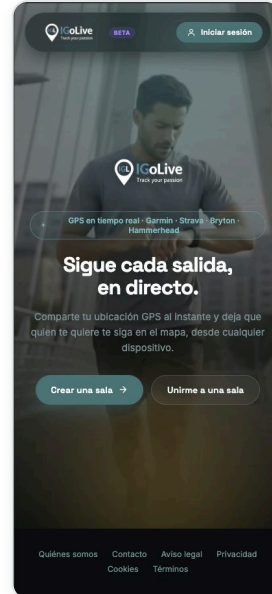
Inicia una nueva sesión de seguimiento en directo, en la que tú (y opcionalmente otros corredores) compartís vuestra ubicación GPS para que quien queráis os siga en el mapa. Se explica en detalle en la sección siguiente.

Unirme a una sala

Úsalo cuando quieras seguir a otra persona en directo o inscribirte como corredor en una sala que ya existe.



Pantalla de inicio · ordenador



Pantalla de inicio · móvil

3

Crear una sala

Al pulsar **Crear una sala** se abre un formulario donde configuras cómo funcionará tu sala de seguimiento. Estas son las opciones:

Nombre de la sala

El nombre con el que identificarás la sala (por ejemplo, "Trail Sierra 2026").

Visibilidad

- **Pública:** aparece en el buscador de salas aunque no se escriba el nombre completo.
- **Privada:** para entrar hace falta una contraseña.
- **Oculto:** no aparece en el buscador; solo se puede entrar si se conoce el nombre exacto de la sala.

Cómo se inscriben los corredores

- **Pública:** cualquiera que entre en la sala se inscribe como corredor al instante, sin necesidad de aprobación.
- **Con aprobación:** la solicitud llega al administrador de la sala (por correo o notificación), que debe aprobarla antes de que la persona quede inscrita.
- **Solo invitación:** el administrador tiene que introducir los correos de las personas invitadas; estas reciben la invitación y deben aceptarla para entrar. Las solicitudes pendientes se pueden consultar dentro de la sala.

Quién puede añadir corredores nuevos

- **Solo yo:** únicamente el administrador de la sala.
- **+ Espectadores:** el administrador y también las personas dadas de alta como espectadores.
- **Cualquiera:** cualquier persona con el enlace, aunque no esté registrada ni añadida como espectadora.

Sala editable

Si está marcada, los espectadores podrán gestionar los corredores ya añadidos (cambiar su color, tipo, o eliminarlos). Esta opción no afecta a quién puede añadir corredores nuevos, que se define en el apartado anterior.

Para finalizar, pulsa **Crear sala** para confirmar la configuración, o **Cancelar** para salir sin crearla. Al crearla, entrarás directamente en ella.

El formulario de creación de sala se muestra en un dispositivo móvil. Tiene un título "Crear sala" y varias secciones: "NOMBRE DE LA SALA" con un campo de texto que muestra "Ej: Trail Sierra 2026"; "VISIBILIDAD" con tres botones: "Pública" (seleccionado), "Privada" y "Oculta"; "CÓMO SE INSCRIBEN LOS CORREDORES" con tres botones: "Pública" (seleccionado), "Con aprobación" y "Solo invitación"; una explicación de que cualquiera que entre se inscribe como corredor; "QUIÉN PUEDE AÑADIR CORREDORES NUEVOS" con tres botones: "Solo yo" (seleccionado), "+ Espectadores" y "Cualquiera"; una explicación de que "Cualquiera" incluye a quien tenga el enlace; una opción "Sala editable" marcada con una casilla de verificación; una explicación de que los espectadores podrán gestionar los corredores ya añadidos; y dos botones al final: "Cancelar" y "Crear sala".

Formulario de creación de sala

4

Unirse a una sala

Esta pantalla tiene dos partes: tus salas y el buscador de salas.

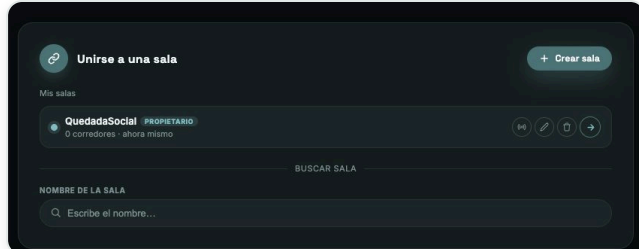
Mis salas

Aquí aparecen las salas que has creado o a las que perteneces, con su nombre, tu rol (por ejemplo, *Propietario*), el número de corredores y la última actividad. Cada sala tiene cinco botones de acción, pensados para gestionar lo más habitual sin necesidad de entrar en la sala:

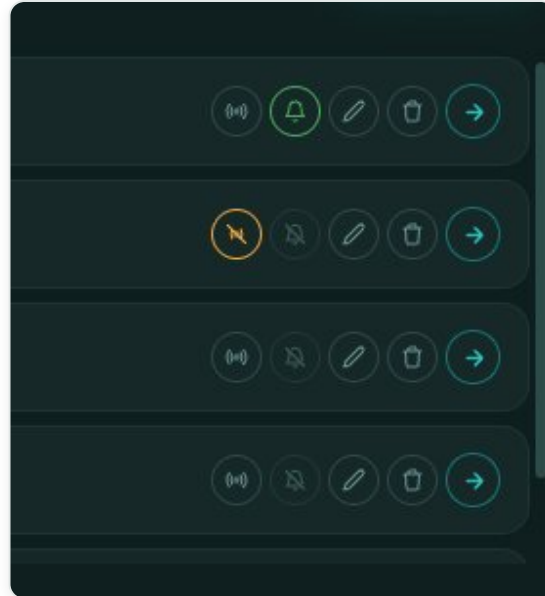
- **Emitir** (icono de ondas): controla si tu propio LiveTrack se emite en esa sala. En **verde**, tu corredor se activará automáticamente al iniciar tu sesión de seguimiento; en **naranja y tachado**, estás inscrito pero tu livetrack no se mostrará.
- **Notificaciones** (campana): activa o desactiva, para esa sala en concreto, que te lleguen al móvil las alertas SOS que se generen en ella (el mismo ajuste disponible luego dentro de la sala, ver sección 11). En **verde** las recibirás; **tachada**, no.
- **Editar** (lápiz): abre la configuración de la sala.
- **Borrar** (papelera): elimina la sala de forma permanente.
- **Entrar** (flecha): accede a la sala para ver el mapa en directo.

Buscar sala

En el campo **Nombre de la sala** puedes buscar salas para unirse a ellas: las **públicas** aparecen en los resultados aunque no escribas el nombre completo, las **privadas** también aparecen pero piden contraseña, y las **ocultas** no aparecen en el buscador — solo se puede entrar escribiendo su nombre exacto.



Mis salas y buscador de salas

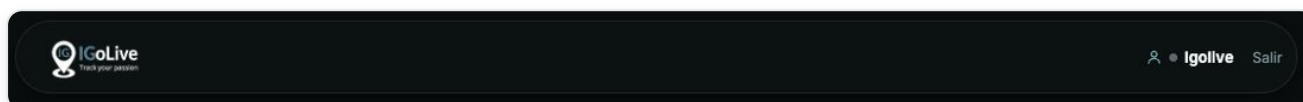


Botones rápidos: emitir, notificaciones, editar, borrar y entrar

5 Barra de navegación superior

En la parte superior de la aplicación, visible en todo momento una vez has iniciado sesión, encontrarás:

- El **logo de IGolive**, a la izquierda, que te lleva de vuelta a la pantalla principal.
- Tu **nombre de usuario**, a la derecha. Al pulsar sobre tu nombre, accedes a las propiedades de tu usuario.
- **Salir**, para cerrar tu sesión.



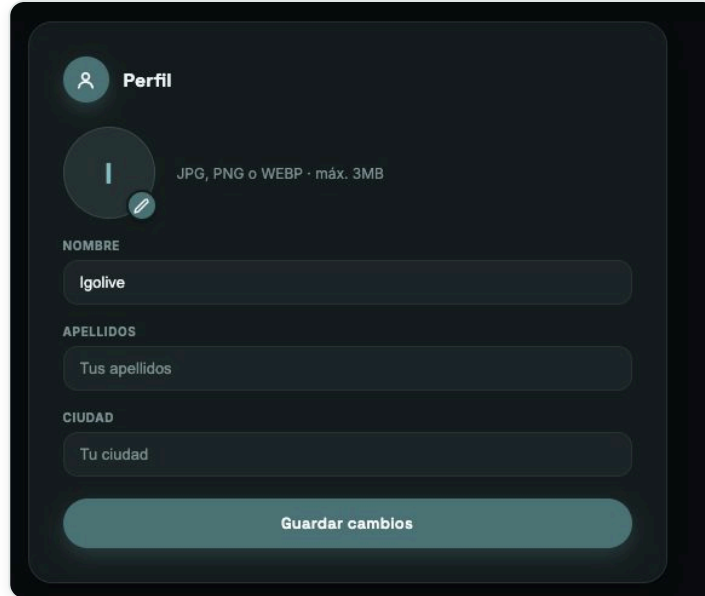
Barra de navegación superior

6 Perfil de usuario

Al pulsar sobre tu nombre en la barra superior accedes a tu perfil, donde puedes gestionar tus datos personales:

- **Foto de perfil**: pulsa el icono del lápiz sobre el avatar para subir una imagen (JPG, PNG o WEBP, máximo 3 MB).
- **Nombre**: tu nombre visible en la aplicación.
- **Apellidos y Ciudad**: campos opcionales.

Pulsa **Guardar cambios** para aplicarlos.



Perfil de usuario

7

Mi LiveTrack

Esta sección controla cómo se comporta tu seguimiento en directo (LiveTrack) cuando sales a rodar.

Color de corredor por defecto

Elige el color con el que aparecerás como corredor en las salas por defecto; puedes elegir uno distinto solo para una sala en concreto.

Tu correo de LiveTrack

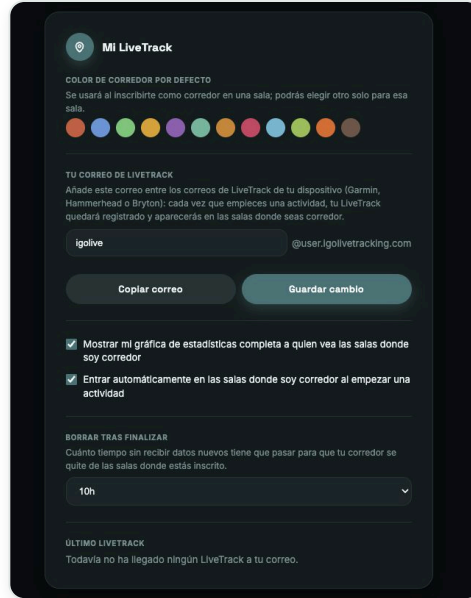
Todas las cuentas son actualmente de tipo *plus* (mientras la aplicación está en fase beta), por lo que tienes disponible un correo propio con el formato `tunombre@user.igolivettracking.com`. Añádalo entre los correos de LiveTrack de tu dispositivo (Garmin, Bryton o Hammerhead): cada vez que inicies una actividad, tu corredor aparecerá automáticamente en las salas en las que estés suscrito.

Opciones adicionales

- *Mostrar mi gráfica de estadísticas completa...*: si está activada, el resto de la sala podrá ver tus datos de pulso y vatios durante toda la actividad.
- *Entrar automáticamente en las salas donde soy corredor...*: si está activada, entrarás directamente en tus salas al iniciar una actividad.

Borrar tras finalizar

Cuántas horas debe pasar tu corredor sin recibir datos nuevos para que se elimine automáticamente de las salas donde está inscrito.



Mi LiveTrack

8

Garmin IQ

🚧 Función en desarrollo, aún no disponible.

Esta sección permitirá elegir qué sala y qué datos se muestran en tu campo de Garmin IQ, usando el mismo correo de LiveTrack. Podrás seleccionar la sala a mostrar y configurar hasta dos campos de datos. Estará disponible próximamente.

9

Salas de las que eres propietario

Aquí se listan las salas que administras y aquellas en las que estás suscrito o eres administrador. No hace falta inscribirte como corredor en tus propias salas: si tienes el LiveTrack activo, apareces automáticamente en el mapa.

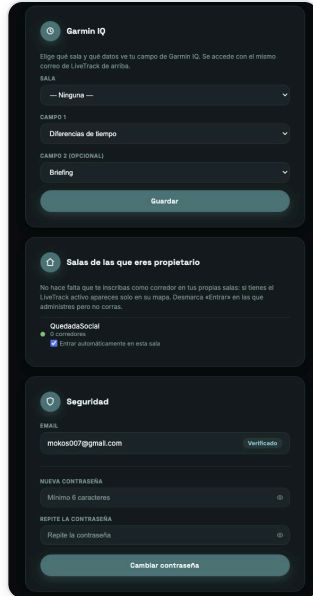
Junto a cada sala está la casilla **Entrar automáticamente en esta sala**, marcada por defecto. Desmárcala si administras esa sala pero no vas a correr en ella (funciona sala por sala, independientemente de la preferencia general de *Mi LiveTrack*).

10

Seguridad

Email: muestra el correo asociado a tu cuenta y si está verificado.

Cambiar contraseña: introduce la nueva contraseña (mínimo 6 caracteres), repítela para confirmar, y pulsa **Cambiar contraseña**.



Garmin IQ · Salas de las que eres propietario · Seguridad

11

Vista de la sala en directo

Al entrar en una sala accedes a la vista principal, con el mapa en tiempo real, disponible tanto en ordenador como en móvil.

Cabecera

Muestra el nombre de la sala. Si perteneces a más de una, al pulsar sobre el nombre se despliega un selector para cambiar entre ellas. Junto al nombre están los botones **Compartir** y el menú de opciones (⋮).

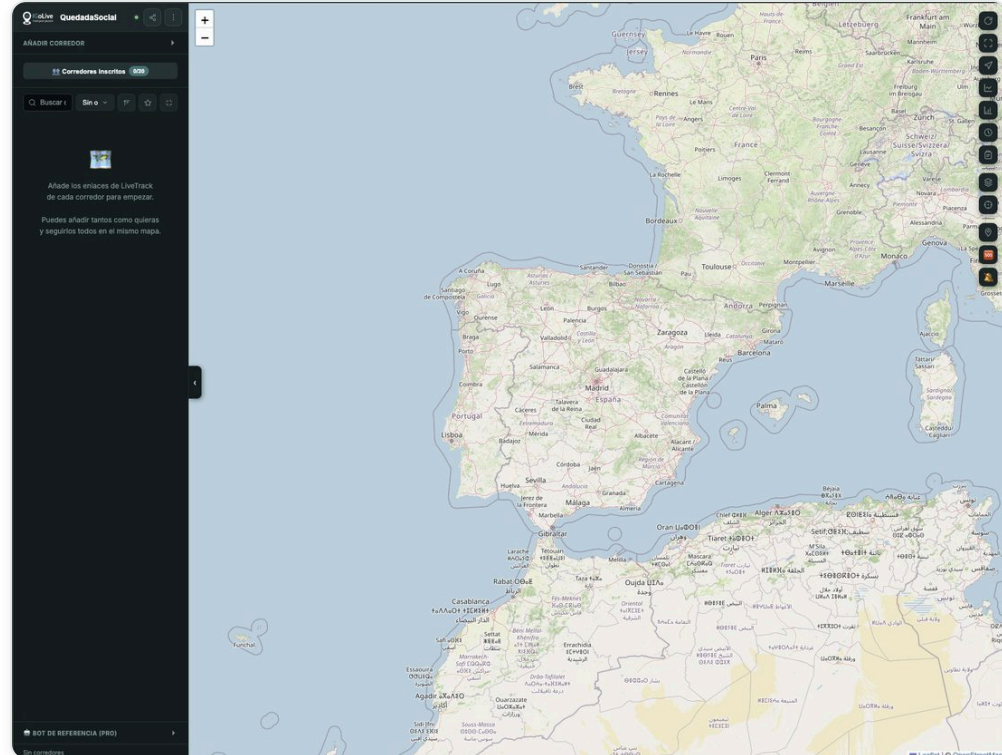
Panel lateral / pestañas inferiores (móvil)

- **Añadir corredor:** añade manualmente los enlaces de LiveTrack de cada corredor.
- **Corredores inscritos:** contador de corredores apuntados sobre el máximo permitido.
- **Buscador y filtro** de corredores.
- **Bot de referencia (PRO).**

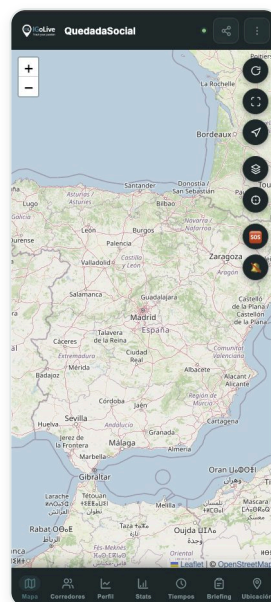
En móvil: pestañas **Mapa**, **Corredores**, **Perfil**, **Stats**, **Tiempos**, **Briefing**, **Chat** y **Ubicación**.

Iconos del mapa

- **Actualizar**, **Encuadrar** (ver a todos los corredores) e **Ir a mi posición**.
- **Perfil de elevación**, **Estadísticas**, **Diferencias de tiempo** y **Briefing**.
- **Tipo de mapa** y **Seguimiento en el mapa** (recentra según el criterio elegido).
- **Compartir mi posición**, **Chat**, **SOS** y **Notificaciones SOS**.



Vista de la sala en directo · ordenador



Vista de la sala en directo · móvil

12

Chat de la sala

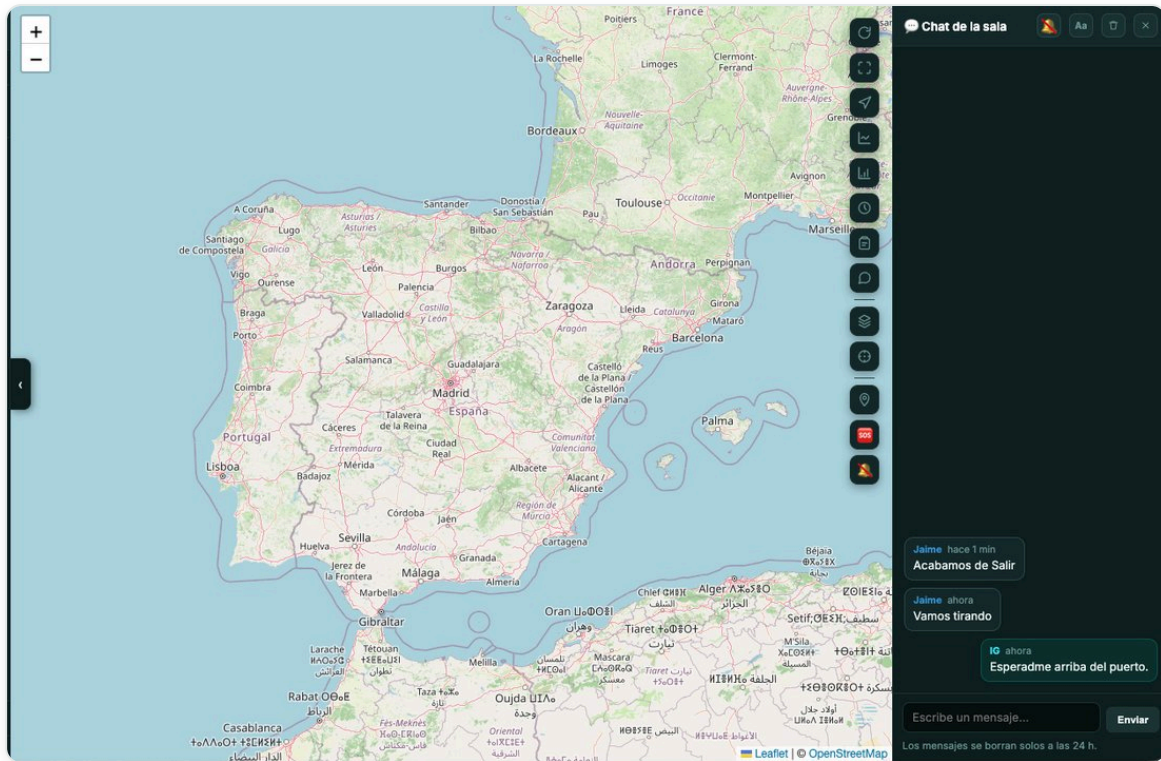
Cada sala tiene su propio chat, para que las personas que la sigan puedan escribirse en directo (por ejemplo, para avisar de un cambio de plan o coordinarse durante la salida).

Se abre con el icono de chat, tanto en el panel lateral del mapa (ordenador) como en la pestaña **Chat** de la barra inferior (móvil). Cualquiera que tenga la sala abierta puede escribir un mensaje y verlo aparecer al instante en las pantallas del resto.

Iconos del panel de chat

- **Notificaciones:** activa o desactiva los avisos de mensajes nuevos.
- **Aa (tamaño de letra):** aumenta o reduce el tamaño del texto del chat.
- **Papelera:** borra el historial del chat (solo visible para el administrador de la sala).

Los mensajes se borran automáticamente pasadas **24 horas**. El administrador de la sala puede cambiar ese intervalo de borrado automático o borrar todo el chat manualmente cuando quiera.



Chat de la sala · ordenador



Chat de la sala · móvil

13 Compartir sala

Al pulsar **Compartir** se abre una ventana con varias formas de invitar gente a seguir la sala:

- **Enlace de la sala:** cópialo o envíalo por WhatsApp. Si la sala es pública u oculta, se entra sin contraseña; si es privada, se pide la contraseña.
- **Correo para añadir corredores automáticamente:** cada sala tiene su propio correo de LiveTrack. Cualquier corredor puede añadirlo en su dispositivo GPS y, al empezar a rodar, se sumará automáticamente a la sala sin necesidad de tener cuenta en IGolive.
- **Personas de la sala:** invita por email a usuarios registrados, eligiendo su rol (Espectador o Corredor).



Ventana de compartir sala

14 Menú de opciones de la sala

El icono de los tres puntos (⋮), junto al botón de compartir, abre un menú con: **Configurar sala**, **Mis salas**, **Mi perfil** y **Cerrar sesión**.



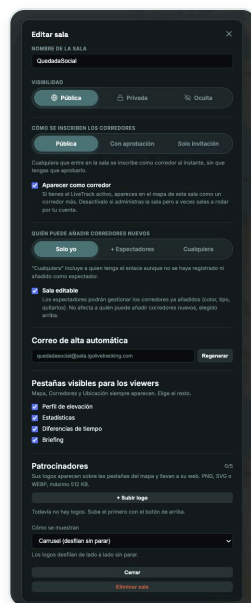
Menú de opciones de la sala

15 Configurar sala

Incluye todos los ajustes de la creación de la sala (sección 3), además de:

- **Aparecer como corredor:** si tienes el LiveTrack activo, apareces en el mapa como un corredor más; desactívalo si administras la sala pero no vas a correr en ella.
- **Correo de alta automática:** el correo propio de la sala, con opción de **Regenerar**.
- **Pestañas visibles para los viewers:** el mapa, los corredores y la ubicación son siempre visibles; aquí eliges si se muestran también Perfil de elevación, Estadísticas, Diferencias de tiempo y Briefing.
- **Patrocinadores:** sube hasta 5 logos (PNG, SVG o WEBP, máx. 512 KB) que aparecen como una franja bajo el mapa y enlazan a la web del patrocinador; puedes elegir si se muestran en carrusel, de uno en uno, o todos fijos.

Pulsa **Cerrar** para salir, o **Eliminar sala** para borrarla de forma permanente.



Configurar sala

16 Módulo de corredores

Esta pestaña permite gestionar quién aparece en el mapa de la sala.

Añadir corredor

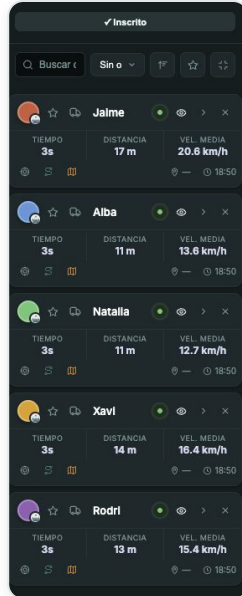
Introduce su **nombre** y el **enlace de LiveTrack** (Garmin, Bryton, Hammerhead o Strava) y pulsa **+ Añadir corredor**. También puede añadirse solo, inscribiéndose por email o usando el correo de la sala en su dispositivo GPS.

Bot de referencia (PRO)

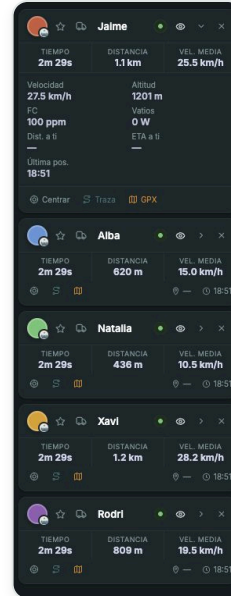
Sube un archivo **.fit**, **.gpx** o **.tcx** de una actividad grabada para añadir un corredor de referencia (un "bot") que se mueve al ritmo real de esa actividad — útil para comparar con una salida anterior.

Lista de corredores

Cada corredor se puede desplegar para ver más datos: velocidad, altitud, pulso, vatios, distancia y ETA hasta ti. Desde ahí puedes **centrar** el mapa en él, ver su **traza** o descargar su **GPX**. Los iconos de **favorito** y de **ojo** permiten destacar u ocultar corredores cuando hay mucha gente en la sala.



Añadir corredor / Bot de referencia



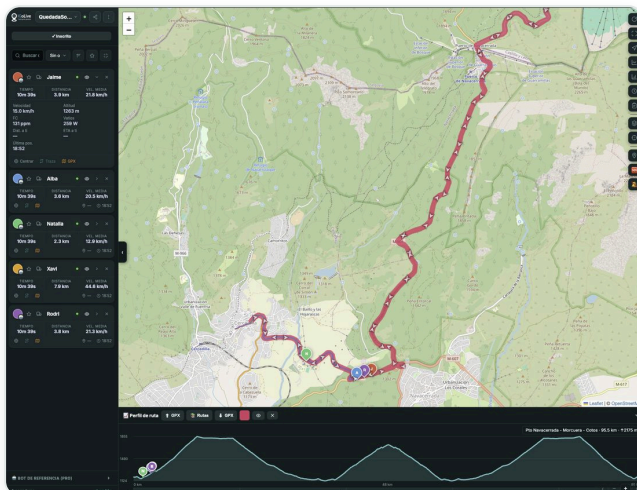
Lista de corredores

17 Perfil de ruta

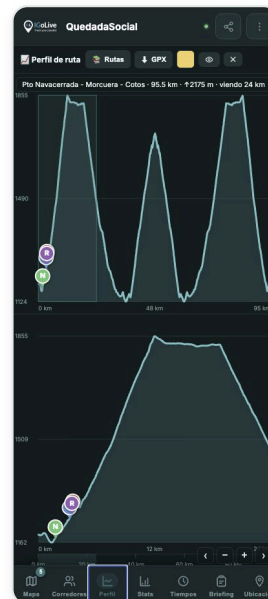
Muestra el perfil de elevación del recorrido y la posición de cada corredor sobre él.

Puedes subir un **GPX** propio o elegir una de las **Rutas** guardadas de la sala (con opción de descarga para cualquier persona en la sala). Una vez elegida, puedes cambiar su color, y el icono del ojo la muestra u oculta en el mapa.

En ordenador puedes acercarte, alejarte y desplazarte libremente por el perfil; en móvil, el perfil aparece arriba y los controles de zoom abajo.



Perfil de ruta · ordenador

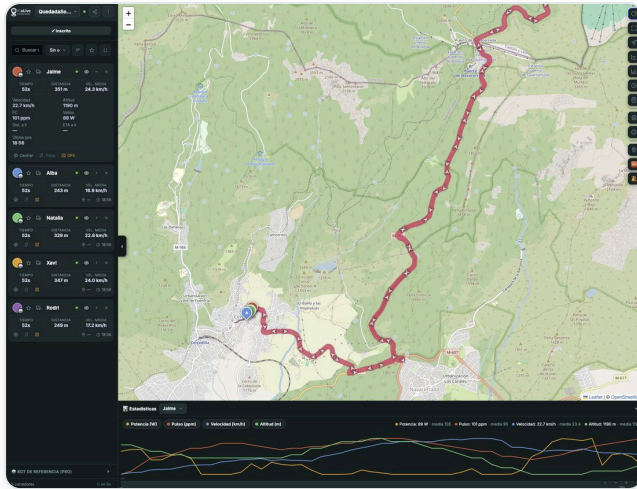


Perfil de ruta · móvil

18 Estadísticas

Muestra la evolución de **potencia (W)**, **pulso (ppm)**, **velocidad (km/h)** y **altitud (m)** de un corredor, con su valor actual y su media. Puedes elegir el corredor en el desplegable y hacer zoom sobre un tramo de tiempo concreto.

Cada usuario puede desactivar que se muestren sus estadísticas completas al resto de la sala desde su perfil (sección 7, *Mi LiveTrack*).



Estadísticas · ordenador



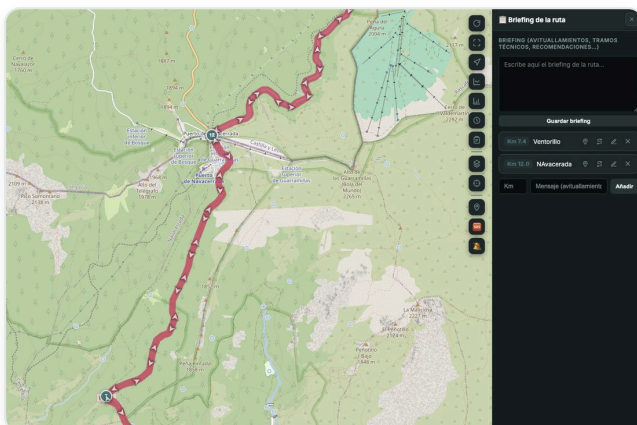
Estadísticas · móvil

19 Briefing de la ruta

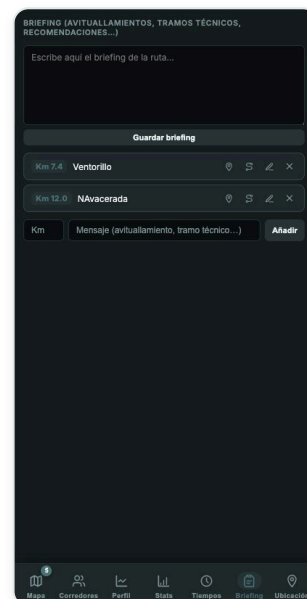
Sirve para dejar información útil sobre la ruta: avituallamientos, tramos técnicos, recomendaciones, etc.

En el cuadro de texto puedes escribir una descripción general y pulsar **Guardar briefing**. También puedes añadir **puntos kilométricos** (Km + mensaje), que se marcan en el mapa. Cada punto tiene botones para abrirlo en **Google Maps**, **navegar** hasta él (Waze o Google Maps), **editarlo** o **borrarlo**.

También puedes crear un punto directamente sobre el GPX del mapa: clic derecho en ordenador, o pulsación mantenida en móvil. Si la ruta es de ida y vuelta, podrás elegir a qué tramo corresponde.



Briefing de la ruta · ordenador



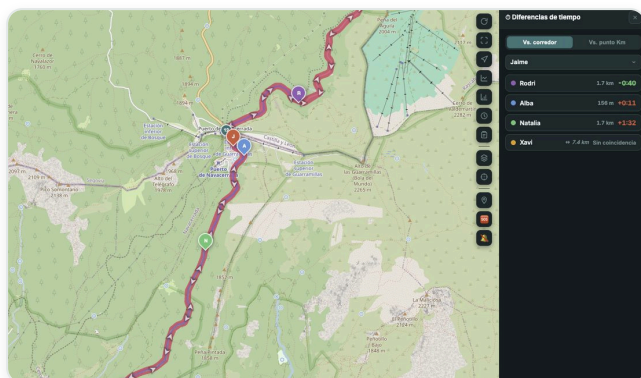
Briefing de la ruta · móvil

Diferencias de tiempo (Tiempos)

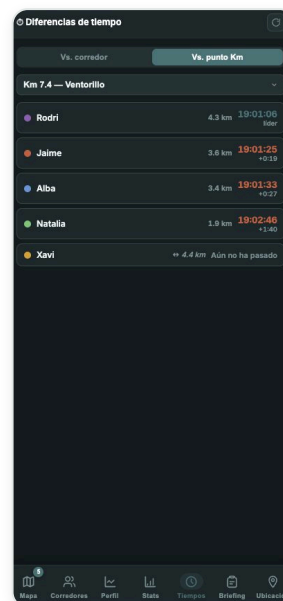
Muestra diferencias de tiempo y distancia entre corredores, en dos modos:

- **Vs. corredor:** elige un corredor de referencia y ve la distancia (siguiendo el GPX, si lo hay) y la diferencia de tiempo del resto respecto a él. Si no hay coincidencia con la ruta, se muestra la distancia en línea recta con el aviso "Sin coincidencia".
- **Vs. punto Km:** elige un punto del briefing y ve la distancia y hora de paso de cada corredor por ese punto (el primero se marca como "líder"; si aún no ha pasado, se indica "Aún no ha pasado").

Si un corredor se detiene, aparece marcado como **parado** con el tiempo de pausa (que se tiene en cuenta en los cálculos); también se indica si pierde cobertura o señal.



Diferencias · Vs. corredor

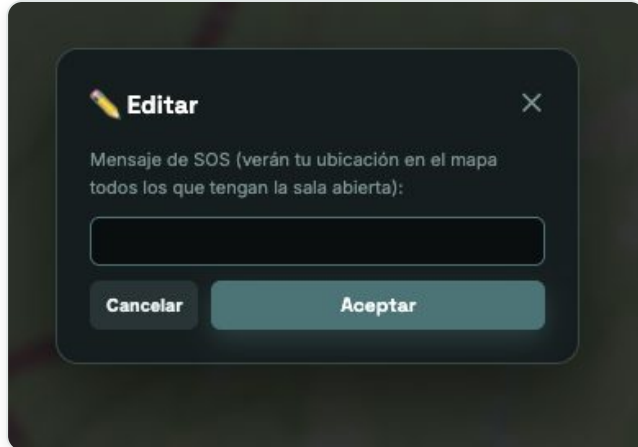


Diferencias · Vs. punto Km

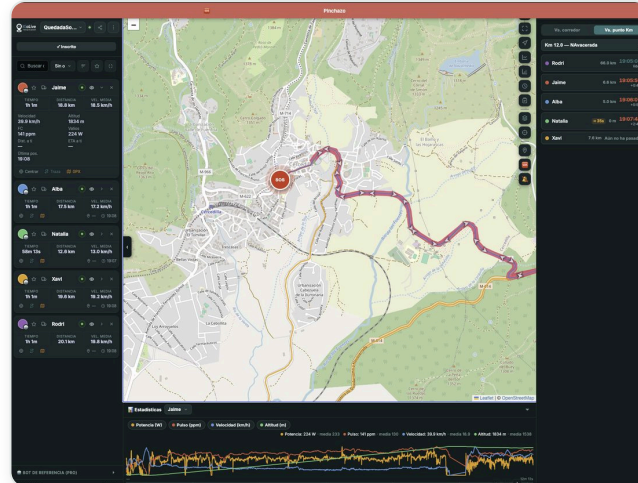
Alerta SOS

El botón **SOS** sirve para pedir ayuda o avisar de una incidencia durante la salida. Al pulsarlo, se abre una ventana para escribir un mensaje (por ejemplo, "Pinchazo"); al aceptar, todos los que tengan la sala abierta verán tu ubicación en el mapa.

Aparece un punto rojo parpadeando en el lugar exacto de la alerta, junto con un banner rojo en la parte superior de la sala con el mensaje. Solo puede retirar la alerta el **administrador de la sala** o el **usuario que la activó**.



Mensaje de alerta SOS



Alerta SOS activa en el mapa

22 Ubicación (modo furgoneta de apoyo)

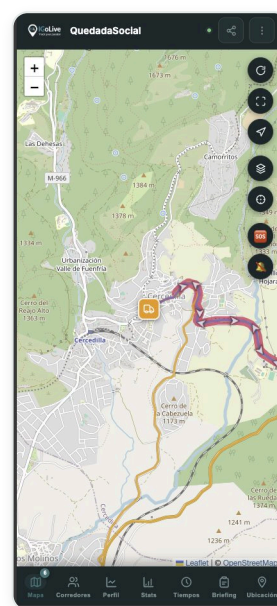
Tiene sentido sobre todo cuando la salida cuenta con un vehículo de apoyo. Escribe tu nombre, elige tu rol (**Corredor** o **Furgoneta**) y pulsa **Compartir mi posición**; tu ubicación aparecerá en el mapa de todos.

El conductor de la furgoneta puede **navegar por la ruta**: aparece una flecha de orientación y el GPX en un color distinto; se muestra en verde mientras se sigue la ruta, y en rojo con un aviso sonoro si se desvía. No sustituye a un GPS de navegación, pero ayuda a seguir al grupo o adelantarse a un punto del briefing.

⚠ Importante: por ahora IGolive no es una aplicación instalable desde la Play Store, por lo que el GPS no puede seguir funcionando en segundo plano; es necesario mantener la pantalla activa para que la ubicación se siga compartiendo correctamente.



Compartir posición



Furgoneta de apoyo en el mapa